

## FORSLAG TIL AKTIVITETER

Dette er aktiviteter som ofte blir valgt. Vi skreddersyr tilbudet til kundens ønsker, og det lages en mix av aktiviteter / konkurranser innenfor hvert av temaene under. Slik får en et variert aktivitetstilbud som passer til gruppestørrelse, tid til rådighet og som fordrer gruppa / lagene på forskjellige måter. Varighet fra 2-3 timer til hele dager. Det gis poeng etter innsats, tid, kreativitet og beste lag. Til slutt kåres et vinnerlag.



## LAGBYGGING / TEAMBUILDING

Gjennom ulike aktiviteter / oppgaver vil den enkelte oppleve seg selv og andre i nye og ukjente situasjoner. Aktivitetene varierer i vanskelighetsgrad og krever at alle jobber sammen. Det er klart definerte mål og regler for selve gjennomføringen, men hvordan en løser dette i praktisk, er opp til den enkelte gruppe.

Lagbyggingen er både moro og lærerik.  
(Knuten - Kvadraten - Måneferd - Øyene osv)



## PIL OG BUESKYTING

Populær aktivitet der en skyter om beste poengsum. Dette er en aktivitet som passer for alle uansett alder, og utstyret er av ypperste klasse.

## MESTERPRØVEN – KONKURRANSER

En blir inndelt i flere lag der lagene får en mix av varierte utfordringer. Alle må involvere seg fysisk, men ingen trenger å være fysisk sterke. En samarbeider innad i lagene, men kjemper mot alle de andre om å vinne flest poeng. KonkurransEinstinktet er på topp, men dette er morsomme og sosiale aktiviteter der alle kan delta og latteren sitter løst!  
(Stubbedans - Isflak - Minefelt - Stokken - Strømgjerde – Edderkoppnett osv)

